

INVITATION PLÉNIÈRE BIEN-ÊTRE  
LUNDI 11 MARS 2013

Le CJD, Centre des Jeunes Dirigeants  
de Mulhouse a le plaisir de vous inviter à la plénière :

# « *Bien-être* »

Le lundi 11 mars 2013 dès 18h30 à l'Hôtel du Parc, 23 rue Kléber, 68800 Thann

**INTRODUCTION SUR LE BIEN-ÊTRE  
ET LE STRESS EN ABORDANT  
LES DIVERS POINTS SUIVANTS :**

- Le bien-être au travail
- Qu'est-ce que le stress
- Les diverses manifestations du stress
- Le remède universel : l'état de conscience
- Les besoins psychologiques
- L'attitude « carte noire »
- Questions - Réponses

**MERCI DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE  
AVANT LE MERCREDI 6 MARS :**

- > Par internet : [www.cjd-mulhouse.com](http://www.cjd-mulhouse.com)
- > Par e-mail : [cjd.mulhouse@gmail.com](mailto:cjd.mulhouse@gmail.com)

